

京都東山森林散策マップ



シイ林の樹冠 (Sugi forest canopy)

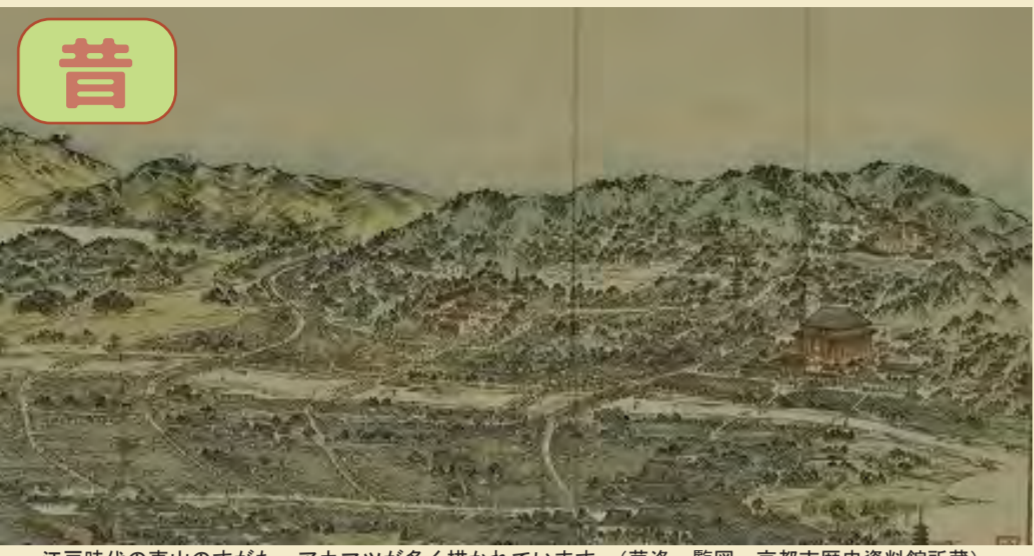
発行：京都森林インストラクター会

京都在住の森林インストラクターを中心に組織する団体で、平成10年に発足しました。京都府内において、府民や子供たちを対象に、森林観察や林業体験、木工・つる細工など、森林の大切さや楽しみ方を伝えるための活動を行っています。

URL: <http://www.kfianet.com>

◆森林インストラクターとは・・・
森林を利用する一般の人に対し、森林や林業に関する適切な知識を伝えるとともに、森林の案内や森林内での野外活動の指導を行うため、平成3年に農林水産省が創設した資格。(現在は一般社団法人全国森林レクリエーション協会が認定)

大



江戸時代の東山のすがた。アカマツが多く描かれています。(華洛一覽図：京都市歴史資料館所蔵)

かつて東山は、アカマツやコナラなどの落葉広葉樹に覆われていました。そうした森林は、人々が燃料や肥料などの材料を山から採り出すことで維持されていたものです。
戦後、燃料革命(新・木炭→ガス・電気・石油)や化学肥料の導入が進むと、人の利用が減り、また、マツノザイセンチュウによる松枯れや、カシノナガキクイムシによるナラ枯れ、シカの食害などの影響もあって、現在は、シイを中心とする常緑広葉樹林に変わりつつあります。
近年は、市民や行政、企業、大学などが一緒になって、東山の森を守るための取組が進められています。



常緑広葉樹林化が進む現在の東山。5月にはシイの花で山が黄色に染まります。



「京都の森を守ろうウォーク」で東山を案内する森林インストラクター(上・右上)
同ウォークで、ナラ枯れ被害木を使って薪づくりをする参加者たち(右)

あんしょうじやま 安祥寺山京都森林インストラクターの森



間伐作業の前にはチェーンソーの取扱い研修を...



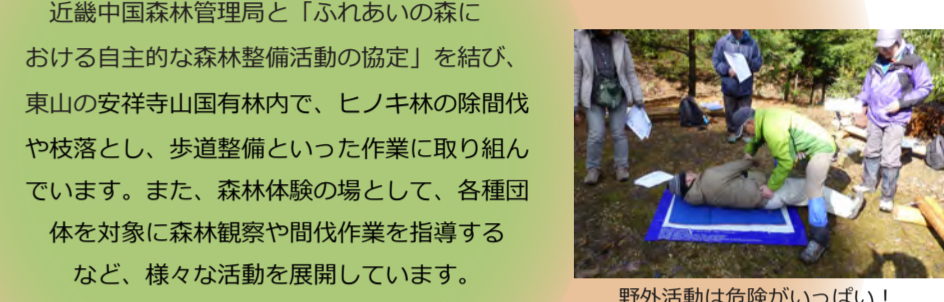
間伐作業では、フェリングレバーが活躍!



子どもたちも伐木の皮むきに熱中!!



自分たちで間伐した材を使って階段づくり



野外活動は危険がいっぱい! 救急訓練はとっても大事です



林業体験教室では、まず講義を聞いてから実習に取り組みます



シカに樹皮を剥がされないよう、ヒノキの幹にテープを巻いています

「ぶり縄」を使った木登り体験



タマシキ 冬
真っ赤に色づく果実は、落葉した森の中で、遠くからでもたいへんよく目立ちます。

ウヅミズザクラ 春
モチツツジ 春

ヤマガラ 通年
ルリビタキ ♂ 冬

ヤマトシジミ 春～秋
オオムラサキ 夏
日本の国蝶。樹液が好きで、樹液の出ているクヌギやコナラなどの幹に集まってきます。

コバノミツバツツジ 早春
葉の展開前に淡紫色の花を咲かせ、森に春が訪れたことを感じさせてくれます。

アセビ 春
コアシサイ 夏

キビタキ ♂ 夏
オスは名前のとおりおながが黄色で、繁殖期には“ピッコロ、ピッコロ”と美しい声でさえずります。

モンキアゲハ 春～夏
タマムシ 夏
クモタケ 夏
地中にすむクモにとりつき、その体を養分にして発生する「冬虫夏草」の一種です。

タンナサワフタギ 春

コバノガマズミ 秋

ヤマドリ ♂ 通年
ニホンリス 通年

ニホンシカ ♀ 通年
マツオウジ 春
アラゲキクラゲ 冬～春

ヤマガラ 通年
ルリビタキ ♂ 冬

ヤマトシジミ 春～秋
オオムラサキ 夏

キビタキ ♂ 夏
モンキアゲハ 春～夏
タマムシ 夏

クモタケ 夏
マツオウジ 春
アラゲキクラゲ 冬～春

モリアオガエル 夏
左：成体 右：卵塊

東山で見つけた!! 動植物たち
東山をゆっくり散策すると、里山に特有なさまざまな種類の植物、キノコ、野鳥、けもの、昆虫などに出会えます。東山は、身近にあって、生き物に親しみながら季節感を味わえる格好の散策フィールドです。

森林散策を楽しむために(フィールドマナー)

- 動植物・鉱物は、取らずにそっと観察しましょう。
- ハチ・マムシなどの危険な生き物や、イノシシ・サルに出会ったときは、刺激しないよう静かに離れましょう。
- 松枯れ・ナラ枯れの倒木、落枝に注意しましょう。
- たばこのポイ捨ては厳禁。ゴミは必ず持ち帰りましょう。

服装について

- 上は長袖が基本。汗は休んだ時に体を冷やすので、下着には吸汗速乾性のあるポリエステル製のTシャツがオススメ。
- 下は長ズボンが基本。伸縮性、吸汗速乾性のあるものを選び。
- 靴はトレッキングシューズがベスト。小さな水たまりやぬかるみを気にせず歩ける防水性のものがよい。
- カッパは透湿性があり、上下セパレートタイプ(上着ヒズボンが別々)のものを優先。

あれば役立つ持ち物

菓子類(万が一の際の食料)、コンパス、地図、ヘッドライト、救急セット、折りたたみ傘、レジャーシート、タオル、手ぬぐい、帽子、手袋、ティッシュペーパー、ホイッスル、ストックなど